

Kaasrahastanud  
Euroopa LiitEesti  
tuleviku heaks

## TEHNILINE KIRJELDUS

Tehniline kirjeldus (lisa 1) Sotsiaalkindlustusameti hanke „**MDFT terapeutide digimängusõltuvuse teemalise koolitusmooduli hankimine**“ (edaspidi Koolitus).

Hange on rahastatud projekti „2021-2027 Ühtekuuluvuspoliitika fondide meetme 21.4.7.9 „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ toetuse andmise tingimused „Laste ja perede toetamine“ tegevus 2.2. kaudu.

Koolituse läbiviimisel tuleb lähtuda ESF-i perioodi 2021-2027 Ühtekuuluvus fondide vahendite kasutamisel avalikkuse teavitusreeglitest.

### 1.TAUSTAINFO

1.1 MDFT on sotsiaalkindlustusameti (edaspidi Tellija) poolt pakutav pereteraapia teenus riskikäituvatele noortele ja nende peredele. Üha enam satub MDFT teenuse klientideks noorukeid, kelle üks peamistest probleemidest on liigne arvutimängude mängimine, mis võib olla kujunenud ka sõltuvuseks. MDFT terapeudi baasväljaõppes ei ole digimängusõltuvus käsitletud, mistõttu vajavad terapeudid ja superviisorid lisaväljaõpet.

### 2. TEENUSE SIHTRÜHM, KIRJELDUS JA MAHT

2.1. Sihtrühm on minimaalselt 8 MDFT terapeuti ja superviisorit (edaspidi koolitusel osalejad) erinevatest Eesti tiimidest.

2.2 Koolituse eesmärk ja õpiväljundid

2.2.1. Koolitusprogrammi eesmärk on õppijate digisõltuvuse-alaste teadmiste ja ravimeetodite alase kompetentsi suurendamine. Koolituse tulemusena oskavad MDFT terapeudid töötada digisõltuvusega noorte ja nende peredega ning kasutavad efektiivseid meetodeid digimängusõltuvuse (internet gaming disorder) raviks.

2.2.2. Õpiväljundid

- Mõistab digisõltuvuse olemust ja oskab hinnata digimängusõltuvuse sümptomeid ja tuvastada riske.
- Oskab sekkuda interneti-mängusõltuvuse ilmnemisel ja kasutab selleks erinevaid meetodeid.
- On tutvunud digimängusõltuvuse ravi (gaming treatment) meetoditega (sh motivatsiooni mõjutamine), neid praktiseerinud ning on saanud tuge ja tagasisidet nende rakendamisel
- Märkab erinevusi sõltuvusprobleemi tajumisel noore ja pereliikmete poolt ning oskab juhtida pere kokkulepete sõlmimise etappi.
- Aitab tõsta osapoolte kompetentsi, mõista probleemi ja selle püsimise põhjuseid. Leiab ressursid ja jõustab noort ning pereliikmeid töös sõltuvusprobleemiga, arvestades MDFT programmi põhimõtteid.

- On professionaalne MDFT terapeut, kelle suhtlusoskused toetavad tema tööd mängusõltuvuses noore ja teiste osapooltega.

2.3. Koolitus on jaotatud 3-ks alamkategoriaks:

#### **2.3.1. Koolituse esimene moodul**

2.3.1.1. Toimub Eestis kontaktõppena.

2.3.1.2. Koolituse esimese mooduli maht on vähemalt 14 akadeemilist tundi.

#### **2.3.2. Virtuaalsupervisioonid**

2.3.2.1. Koolituse esimese mooduli järgselt praktiseerivad koolitusel osalenud terapeutid ja superviisorid saadud teadmisi 5 kuu jooksul, samal ajal toimuvad iga osalejaga virtuaalsed supervisioonid kokkulepitud aegadel ja mahus.

2.3.2.2. Koolitaja poolne virtuaalne supervisioon on tagatud eeldatavalt kahel korral koolitusel osalenu kohta (kokku 3 h), mis lepatakse eelnevalt kokku Koolitaja ja koolitusel osalejate vahel.

2.3.2.3. **Reaalselt toimunud virtuaalsupervisioonide** kohta esitab koolitaja Tellijale aruande (Lisa 5).

#### **2.3.3. Jätkukoolitus (koolituse teine moodul)**

2.3.3.1. Peale virtuaalsupervisioonide ja koolituse esimesel mooduli raames omastatud teadmiste praktikseerimiseriodi toimub Eestis kahepäevane jätkukoolitus.

2.3.3.2. Jätkukoolituse maht on vähemalt 14 akadeemilist tundi.

2.4. Koolitaja esitab täiendavaid ettepanekuid Koolituse läbiviimiseks. Koolituse läbiviimisel juhendatakse Tellija soovitudest ja juhustest eesmärgiga tagada kvaliteetne ja nõuetekohane Koolitus.

2.5. Koolituse esimene ja teine moodul toimuvad Eestis kontaktõppes Tellija ruumides, milles on koolitaja(te)le tagatud vajalik tehniline varustus. Koolitaja(d) annavad oma vajadustest teada enne koolituse läbiviimist Tellijale.

2.6. Tellija teavitab koolitusel osalejaid ja vastutab selle eest, et Koolituse alustamise hetkeks on igal koolitusel osalejal leitud pere, kus esineb noorukil digimängusõltuvuse probleem.

### **3. NÕUDED KOOLITAJALE**

3.1. Koolituse esimene moodul toimub eeldatavalt vahemikus juuli – september 2024 ja jätkukoolitus eeldatavalt viie kuu möödudes alustamisest. Täpsed koolituste kuupäevad ja virtuaalsupervisioonide ajaraam lepatakse kokku Tellija ja koolitaja vaheliste läbirääkimiste käigus.

3.2. Koolitajal on:

3.2.1. varasem MDFT koolitamise kogemus;

3.2.2. kogemus digimängusõltuvuse temaatika ja sellealase täiendkoolitamisega;

3.2.3. valmisolek kokkulepitud aegadel koolitusi Eestis läbi viia;

3.2.4. valmisolek praktikseerimisperiodi jooksul virtuaalseid kohtumisi korraldada.

3.2.5. minimaalselt ühel koolitajal peab olema vähemalt magistrikraad tervise-, meditsiini- või sotsiaalteadustes või sellega võrdsustatud haridustase ja seda tõendav dokument.

3.3. Koolitaja esitab pakkumust tehes Koolituse dokumendid (sisukirjeldus, väljundid, kasutatavad materjalid, ajakava jm).

3.4. Pakkumuse maksumusse palume arvestada kõik Koolituse läbiviimisega seotud kulud (sh koolituskava ja -materjalid, koolitaja transport ja majutus vms). Nimetatud tasu lõplik ja selle arvelt loetakse kaetuks ka käsundisaajale käsundist tulenevate ülesannete täitmisega tekkida võivad täiendavad kulud.